



HOJA DE DATOS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA



- Más de **3.1 million** de hombres viven con cáncer de próstata en EE. UU.
- Se supone que **288,300** hombres estadounidenses serán diagnosticados con cáncer de próstata este año y se calcula que **34,700** morirán a causa de esta enfermedad.



- La tasa de supervivencia relativa de **5 años** para el cáncer de próstata diagnosticado en su etapa inicial es del **100%**. La tasa de supervivencia para casos de enfermedades avanzadas es del **32%**.



- El cáncer de próstata es la **segunda causa principal de muerte** en hombres.
- **Cada 15 minutos** muere un hombre estadounidense de cáncer de próstata.



- Los **factores genéticos** pueden tener un papel importante en un diagnóstico de cáncer de próstata. El gen BRCA, más comúnmente conocido en el cáncer de mamas, también ha sido vinculado al cáncer de próstata y de ovarios.
- Aproximadamente el **10%** de todos los diagnósticos de cáncer de próstata tienen origen genético o hereditario.



- **1 en 8** hombres recibirá un diagnóstico de cáncer en su vida.
- Ese número aumenta de **1 en 6** para los hombres negros/afroamericanos.
- Se cree que existen varios factores que aumentan el riesgo de una persona de recibir un diagnóstico de cáncer de próstata, incluyendo **edad, descendencia afroamericana y antecedentes familiares de cáncer**.



- Los estudios para el cáncer de próstata son rápidos y fáciles de hacer y se hacen con un simple análisis de sangre y un examen físico:
 - Un análisis de sangre de **PSA (antígeno prostático específico)** mide la cantidad de PSA en la sangre.
 - Un **ERD (examen rectal digital)** es un examen físico que realiza un proveedor de atención de la salud; se coloca un guante en un dedo con lubricante para sentir si la próstata tiene anomalías.



- Los hombres negros/afroamericanos tienen **1.7 más de** posibilidades de ser diagnosticados con cáncer de próstata que los hombres blancos.
- Los hombres negros/afroamericanos tienen **2.1 más de** posibilidades de morir de cáncer de próstata que los hombres blancos.
- Los hombres negros en EE. UU. y en el Caribe tienen la incidencia más alta de cáncer de próstata **en el mundo**.



- Si los resultados de un análisis de sangre de PSA o de un ERD son anormales, el proveedor de atención de la salud recomendará una biopsia. **El único modo de confirmar el cáncer de próstata es con una biopsia.**



- El cáncer de próstata es el diagnóstico de cáncer más **común entre los veteranos estadounidenses**.
- Se calcula que **1 en 5** militares serán diagnosticados con cáncer de próstata.



- Ejercitar de manera regular, tener un peso saludable y tener una dieta saludable para el corazón **pueden ayudar a reducir** el riesgo de un diagnóstico de cáncer de próstata.